SAC D'URGENCE ET KIT VOITURE

PRÊTS QUAND IL LE FAUT · ÉDITION EUROPÉENNE · À IMPRIMER GRATUITEMENT

Le sac d'urgence contient ce dont chacun a besoin s'il faut quitter la maison rapidement. Gardez-le prêt, près de la porte, et vérifiez-le deux fois par an.

Sac d'urgence (un par personne)

- [ ] 1 à 2 litres d'eau et des en-cas énergétiques
- [ ] Lampe torche, piles de rechange et petite radio
- [ ] Chargeur de téléphone et batterie externe chargée
- [ ] Petite trousse de secours et une semaine de médicaments
- [ ] Copies des papiers et liste de contacts
- [ ] Argent liquide en petites coupures et en pièces
- [ ] Vêtements chauds, veste imperméable, bonnet, chaussettes de rechange
- [ ] Affaires de toilette, gel hydroalcoolique, lingettes
- [ ] Couverture de survie et sac de couchage léger
- [ ] Lunettes de rechange, double des clés
- [ ] Carnet et stylo
- [ ] Enfants : doudou, en-cas, couches, lait infantile
- [ ] Animaux : nourriture, laisse, caisse de transport, carnet

Kit voiture

- [ ] Réservoir au moins à moitié plein (ou batterie chargée)
- [ ] Couvertures et vêtements chauds
- [ ] Eau et en-cas
- [ ] Lampe torche et piles de rechange
- [ ] Chargeur de téléphone
- [ ] Trousse de secours
- [ ] Grattoir, dégivrant et pelle en hiver
- [ ] Câbles de démarrage et sangle de remorquage
- [ ] Triangle de signalisation et gilet de haute visibilité
- [ ] Carte routière

Avant de quitter la maison

- [ ] Sacs d'urgence, médicaments, lunettes et chargeurs
- [ ] Téléphones, argent liquide, clés et papiers
- [ ] Les animaux, leurs caisses et leur nourriture
- [ ] Coupez gaz, électricité et eau si on vous le demande
- [ ] Fermez et verrouillez fenêtres et portes
- [ ] Laissez un mot indiquant où vous êtes allés
- [ ] Dites à votre personne de contact où vous allez

21R6© **Tiré de Prêts quand il le faut, tome 1 : Sept jours d'autonomie**
© 2026 21R6 Editions. Libre d'impression pour un usage personnel, pas pour la vente.
Informations vérifiées en novembre 2026