POUR LES ENFANTS

PRÊTS QUAND IL LE FAUT · ÉDITION EUROPÉENNE · À IMPRIMER GRATUITEMENT

À remplir ensemble, adultes et enfants. Découpez la carte pour le cartable, et entraînez-vous à la liste « Que faire » comme à un jeu.

MA CARTE D'URGENCE

Mon nom

Mon adresse

Maman, papa ou l'adulte qui s'occupe de moi

Son numéro de téléphone

Un autre adulte que je peux appeler

Son numéro de téléphone

Notre lieu de rendez-vous près de la maison

Notre lieu de rendez-vous plus loin

Ce dont j'ai besoin (médicaments, allergies)

En cas d'urgence, appelle le 112

Mon sac d'urgence

- ☐ Une bouteille d'eau et un en-cas
- ☐ Une petite lampe torche
- ☐ Des vêtements de rechange, un pull chaud, un bonnet et des chaussettes
- ☐ Une brosse à dents et une petite serviette
- ☐ Un doudou ou une couverture
- ☐ Un livre, des cartes ou un petit jeu
- ☐ Un crayon et du papier
- ☐ Ma carte d'urgence

Que faire

1. S'il y a le feu, sors vite et crie « AU FEU ! ». Ne te cache pas.
2. Si quelqu'un est blessé et qu'il n'y a pas d'adulte, appelle le 112 et dis où tu es.
3. Si tu entends une forte alarme sur un téléphone, ou une sirène, rentre à l'intérieur et trouve un adulte.
4. Si tu es perdu, reste où tu es ou va dans un magasin ou vers un policier et dis qui tu es.
5. Ne touche jamais d'objets inconnus, de fils par terre, ni rien qui a l'air cassé ou brûlé.
6. Ne t'approche pas de l'eau d'une inondation, même si elle a l'air peu profonde.
7. Tu as le droit d'avoir peur. Dis à un adulte ce que tu ressens.

21R6© **Tiré de Prêts quand il le faut, tome 1 : Sept jours d'autonomie**
© 2026 21R6 Editions. Libre d'impression pour un usage personnel, pas pour la vente.
Informations vérifiées en novembre 2026