LISTES SAISONNIÈRES

PRÊTS QUAND IL LE FAUT · ÉDITION EUROPÉENNE · À IMPRIMER GRATUITEMENT

Ajoutez ces articles à vos réserves avant l'hiver et avant l'été, et faites les vérifications deux fois par an, par exemple au changement d'heure.

Pour l'hiver

- [ ] Des sacs de couchage chauds et des couvertures en plus
- [ ] Des bouillottes avec housse (jamais d'eau bouillante, et pas pour les bébés)
- [ ] Des sous-vêtements thermiques, bonnets, gants et grosses chaussettes
- [ ] Des bouteilles isothermes pour les boissons chaudes
- [ ] Des boudins de porte et de la mousse isolante pour les tuyaux
- [ ] Une pelle à neige et du sel de déneigement
- [ ] Un détecteur de monoxyde de carbone avec une pile neuve

Pour l'été et les canicules

- [ ] De l'eau potable en plus
- [ ] Des ventilateurs à piles ou des éventails
- [ ] Un brumisateur
- [ ] De la crème solaire, des chapeaux et des lunettes de soleil
- [ ] Des rideaux ou stores clairs pour les fenêtres au soleil
- [ ] Des sacs isothermes et des pains de glace

Deux fois par an

- [ ] Vérifiez les dates de la nourriture, de l'eau et des médicaments
- [ ] Remplacez l'eau du robinet stockée
- [ ] Testez lampes, radio et piles
- [ ] Rechargez les batteries externes
- [ ] Mettez à jour les numéros et le plan familial
- [ ] Vérifiez les sacs d'urgence et le kit voiture
- [ ] Entraînez-vous au plan avec tout le foyer

© 2026 21R6 Editions. Libre d'impression pour un usage personnel, pas pour la vente.