# FICHES RÉFLEXES : PROTECTION CIVILE

**PRÊTS QUAND IL LE FAUT · ÉDITION EUROPÉENNE · À IMPRIMER GRATUITEMENT**

Découpez les fiches et gardez-les là où vous les verrez : sur le réfrigérateur, près du tableau électrique, dans le sac d'urgence. En cas d'urgence, appelez le 112.

### Alerte aérienne ou missile

1. Entrez immédiatement dans un bâtiment. Ne vous arrêtez pas pour regarder ou filmer.
2. Allez dans un abri, un sous-sol ou une pièce centrale au niveau le plus bas.
3. Éloignez-vous des fenêtres et des vitres.
4. Prenez téléphone, lampe, radio, eau et médicaments s'ils sont à portée de main.
5. Restez-y jusqu'à la fin de l'alerte.
6. Ensuite : vérifiez blessés, feu et fuites de gaz. Ne touchez pas aux débris.

### Nuage toxique

1. Entrez dans un bâtiment. Fermez portes et fenêtres.
2. Arrêtez ventilation, ventilateurs et climatisation.
3. Montez à l'étage si vous le pouvez.
4. Calfeutrez le bas des portes avec des serviettes mouillées.
5. Écoutez la radio pour connaître les consignes.
6. En cas de contact : éloignez-vous, retirez les vêtements de dessus, épongez la peau au sec, puis rincez.

### Urgence radiologique

1. Entrez : gagnez tout de suite un bâtiment solide.
2. Restez à l'intérieur : au sous-sol ou au centre du bâtiment, au moins 24 heures ou jusqu'à nouvel ordre.
3. Écoutez : radio et canaux officiels.
4. Si vous étiez dehors : retirez les vêtements de dessus, mettez-les dans un sac, et lavez-vous.
5. Ne prenez de l'iode que sur consigne des autorités.

### Attentat

1. Échappez-vous si vous le pouvez. Laissez vos affaires.
2. Si vous ne pouvez pas fuir, cachez-vous. Verrouillez ou barricadez la porte.
3. Mettez le téléphone en silencieux et coupez le vibreur.
4. Alertez le numéro d'urgence quand c'est sans danger.
5. Suivez les consignes de la police.

21R6 **Tiré de Prêts quand il le faut, tome 1 : Sept jours d'autonomie**
© 2026 21R6 Editions. Libre d'impression pour un usage personnel, pas pour la vente.
Informations vérifiées en novembre 2026