FICHES RÉFLEXES : MÉTÉO ET NATURE

PRÊTS QUAND IL LE FAUT · ÉDITION EUROPÉENNE · À IMPRIMER GRATUITEMENT

Découpez les fiches et gardez-les là où vous les verrez : sur le réfrigérateur, près du tableau électrique, dans le sac d'urgence. En cas d'urgence, appelez le 112.

Alerte inondation

1. Montez à l'étage personnes, animaux, médicaments et papiers.
2. Coupez le gaz, l'électricité et l'eau si c'est sans danger.
3. Posez des barrières ou des sacs remplis devant les portes.
4. Bouchez et lestez éviers, baignoire et toilettes.
5. Mettez la voiture en hauteur.
6. Soyez prêt à partir. Ne marchez et ne roulez jamais dans l'eau.

Alerte tempête

1. Rentrez ou attachez mobilier de jardin, poubelles et trampolines.
2. Chargez téléphones, batteries externes et lampes.
3. Remplissez des récipients d'eau et une bouteille isotherme.
4. Garez-vous loin des arbres, des murs et des clôtures si possible.
5. Restez à l'intérieur, loin des fenêtres. Fermez et bloquez portes et fenêtres, et tirez les rideaux.
6. Éloignez-vous des lignes électriques tombées : elles peuvent être sous tension. Signalez-les au numéro de dépannage électricité, ou au numéro d'urgence si quelqu'un est en danger.

Canicule

1. Gardez fermés fenêtres, volets et rideaux côté soleil pendant la journée.
2. Ouvrez les fenêtres quand il fait plus frais dehors, généralement la nuit.
3. Buvez beaucoup d'eau et évitez l'alcool. Mangez léger et froid.
4. Évitez le soleil entre 11 h et 15 h.
5. Prenez des nouvelles des voisins âgés et des personnes seules.
6. Ne laissez jamais un enfant ou un animal dans une voiture garée.
7. Confusion, très forte chaleur ou malaise ? Appelez le numéro d'urgence.

Séisme

1. Baissez-vous à quatre pattes.
2. Protégez tête et nuque, sous une table solide si possible.
3. Agrippez-vous jusqu'à la fin des secousses. Restez à l'intérieur ; pas d'ascenseur.
4. Dehors : éloignez-vous des bâtiments, des arbres et des lignes électriques.
5. Ensuite : vérifiez blessés, feu et gaz. Attendez-vous à des répliques.
6. Sur la côte : gagnez immédiatement les hauteurs.

© 2026 21R6 Editions. Libre d'impression pour un usage personnel, pas pour la vente.