BÉBÉS ET BESOINS PARTICULIERS

PRÊTS QUAND IL LE FAUT · ÉDITION EUROPÉENNE · À IMPRIMER GRATUITEMENT

Ce qu'il faut en plus pour un bébé ou un jeune enfant, et pour toute personne qui dépend de médicaments, d'un appareil ou d'aidants.

Bébé et jeune enfant (7 jours)

- ☐ Du lait infantile prêt à l'emploi en petites briques (sans eau ni préparation)
- ☐ Des pastilles de stérilisation à froid ou des gobelets jetables, car les biberons doivent toujours être stérilisés
- ☐ Des biberons, des tétines et de quoi les stériliser
- ☐ Des couches (au moins une semaine), des lingettes et des sacs à couches
- ☐ Des gourdes de purée, des cuillères et des bavoirs
- ☐ Du paracétamol ou de l'ibuprofène pour enfant adapté à l'âge, avec la pipette doseuse
- ☐ Un thermomètre et une crème pour le change
- ☐ Des vêtements de rechange et une gigoteuse
- ☐ Une écharpe ou un porte-bébé, au cas où il faudrait marcher
- ☐ Un doudou et quelques livres préférés

Besoins particuliers

- ☐ Des médicaments pour au moins une semaine, et leur liste
- ☐ Des lunettes de rechange, des piles pour appareils auditifs et de quoi entretenir les prothèses dentaires
- ☐ Une solution pour recharger fauteuils électriques, lève-personnes et appareils
- ☐ Des protections pour l'incontinence et du linge de lit de rechange
- ☐ Une copie du plan de soins et les numéros des soignants
- ☐ Inscription auprès des fournisseurs d'énergie et d'eau comme client prioritaire
- ☐ Les informations médicales là où les secours les trouveront
- ☐ Une boîte à clés ou un double chez un voisin de confiance

© 2026 21R6 Editions. Libre d'impression pour un usage personnel, pas pour la vente.